



Praxis für Physiotherapie und ganzheitliche Therapie, Gesundheitsstudio

Einladung zum - Fastenkurs mit professioneller Betreuung:

Heilfasten oder Basenfasten

Viele Menschen stehen heute im Dauerstress und versuchen jeden Tag auf's neue den Alltag zu bewältigen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Seele mit einer intensiven Fastenbetreuung. Das Fasten ist schon viele Jahrtausende eine Methode den Körper zu Entgiften und innere Ruhe zu finden.

Inhalt/ Ablauf:

- **Betreuung und Informationen rund zum Thema Fasten**
- **Entgiftungsmethoden und Unterstützung des Körpers während der Fastenzeit**
- **Säure-Basen-Haushalt, Ernährung nach der Fastenzeit**
- **Gemeinsamer Start in die Fastenzeit (Abführung inkl.)**

Wo finden die Treffen statt:
Manusa GesundheitsRAUM Pulsnitz

Preis: 100 €

Termin: vom 05.10.2019 bis zum 12.10.2019

Die genauen Zeiten und Termine stimmen wir gemeinsam ab.

