



Praxis für Physiotherapie und ganzheitliche Therapie, Gesundheitsstudio

Einladung zum Familien-Yoga

Ich freue mich von Herzen auf eine spielerische Stunde mit euch :)

In diese Yogastunde lade ich alle Eltern/Großeltern/jeden Begleiter und Kinder ab 3 Jahren ein, gemeinsam zu entspannen und etwas Gutes für sich zu tun.

Die Familien-Yogastunde ist hauptsächlich für Kinder ausgerichtet.

Wir werden uns zusammen räkeln und strecken, hüpfen, springen, kriechen...und auch die Erwachsenen werden liebevoll in die Tier- oder Phantasiewelt mit einbezogen.

Am Ende dürfen Eltern und Kind gemeinsam lauschen, kuscheln und entspannen.

Lasst euch überraschen und genießt gemeinsam einen unbeschwerten Morgen voller Leichtigkeit und Freude :)

Wann: Einzelveranstaltungen je am
01.09. / 29.09. / 03.11.19
10:00 -11:00 Uhr

Wo: ManuSa GesundheitsRAUM Pulsnitz

Preise: 1 Erwachsener 10 Euro
Kind von 3-6 Jahre 6 Euro
Kind von 7-12 Jahre 8 Euro

Anmeldung unter www.manusa.de /
telefonisch unter 035955/569966 oder über die
App „fitogram“

Um Voranmeldung wird ausdrücklich gebeten!



